

Trastorno límite de personalidad

Dr. José Ordóñez Mancheno Mgst.
Hospital "Humberto Ugalde Camacho" CRA
Latino Clínica

Asociado con
Maltrato en la infancia
Muerte prematura
Comportamiento suicida





Asociado a trastornos del ánimo, ideas e intentos suicidas







Automatización en el 70 al 80% y 60% no reportan dolor al hacerlo

Prevalencia mundial 1,5%, auto injurias 70 a 80% y la mitad a dos tercios tienen hipoalgesia

¿Qué es tener TLP?

- Inestabilidad de relaciones interpersonales
- Inestabilidad en su auto imagen y afecto
- Marcada inestabilidad emocional
- Automatización



Antes lo hacía...

Cuando me obligaban a comer, cuando tenía hambre, ayer lo hice por rayadas que no son ciertas y que no van a ninguna parte, si me imagino que cuando no estás conmigo puedes estar con otra y me corto... Esta relación está acabando conmigo, te amo demasiado pero no sé si puedo aguantar eso...

Auto lesión no suicida

Adolescentes: 18% de la
población general y 50%
de los pacientes
psiquiátricos



desmotivaciones.es

Hoy lo he hecho

poco pero me automutilado... y me siento mal, aunque suerte que ha sido poco, y con poco a sido efectivo me tranquilizado.... ahora se me estan inchando las heridas, y duelen 5 cortes a la muñeca. Lo he hecho por ti por tus ganas de hacerme daño diciendome cosas. Me insultaste, , me empujaste, me diste una patada mientras estaba en el suelo, me obligas ha dejar a mis amigas de lado y a no saber de ellas... y yo aún sigo contigo... tu dices que no eres malo que tu eres el que me dejas....

Te quejas de mis amigas que me dicen que te deje... normal porque un novio, cuando lo deja con su novia no le dice "si vienes aqui y me la comes, me pienso si vuelvo contigo" me has llamado de todo... me has dejado plantada lejos de mi ciudad.. TE QUEJAS DE QUE MIS AMIGAS ME DIGAN QUE NO SIGA CONTIGO?... no me extraña...



Ella tenia una hermosa sonrisa,
pero unos horribles brazos..

dieforlife.tumblr



desmotivaciones.es

[337 x 149 - elcuttingunanuevadroga.blogspot.com](http://337x149-elcuttingunanuevadroga.blogspot.com)

Pocas personas hay en este mundo
que te protejan de ti misma.

“Entiende, me corto para sobrevivir y
calmar mi dolor”

No siempre esta asociado con intención suicida



Razones del “cutting”

- Alivia tensión y ansiedad
- Alivia estrés y vergüenza
- Permite tolerar el rechazo, la alienación, miedo y enfado



Después del cutting

- Calma y bienestar
- Enganche con la cicatrización de heridas para cuidarse a sí mismo
- Es un ritual, un acto simbólico de corte privado
- Se avergüenzan de las cicatrices y por lo tanto las esconden



Características de un auto mutilador

- Sufren de trastorno de conducta alimentaria, depresión, abuso de drogas y alcohol
- Violencia doméstica
- Miembro en la familia se automática
- Inteligencia promedio
- Sensibles a la separación y rechazo
- Son impredecibles e inconscientes con otros
- Pobre control emocional, actúan de manera inapropiada



Tratamiento



- No hay psicoterapia específica: Terapia dialéctica conductual
- Tratamiento Farmacológico: ISRS, Antipsicóticos, Estabilizadores del ánimo

Pensamiento dialéctico busca

- Habilidades para centrarse en el aquí y ahora (mindfulness)
- Habilidades en eficacia interpersonal
- Habilidades en regulación emocional
- Habilidades en tolerancia al distrés
- Entrenamiento en control de impulsos
- Autogerencia para disminuir comportamientos autodestructivos



